



# Karma Shedrup Ling retreatsenter (KSL)

Adresse: Siggerudveien 734, 1400 Ski

## HVORDAN KOMME DIT ?

Plassering på Google maps >>>

*Zoom inn og ut for å se lokalisering av KSL i forhold til: KTL - Oslo – Ski.*

**Komme dit med bil:** **E6 fra Oslo via Ryen, eller sørfra via Vinterbro:** Ta av til Klemetsrud (skiltet med riksvei 155 til Klemetsrud). Ta riksvei 155 til venstre i rundkjøringen ved Klemetsrud mot Enebakk (ikke til høyre mot KTL). Ved Sværsvann UNO-X, ta av til høyre mot Siggerud. Følg Siggerudveien videre til Boger gård. Avkjøring til høyre gjennom et gårdstun. Kjør langsomt uten å støve gjennom gårds-tunet. Følg skilt mot høyre til KSL etter ca 200 meter og kjør oppover skogsveien.

**Komme dit med offentlig kommunikasjon:** Enten tog til Ski og 515-bussen til Boger, eller Buss 505 til Klemetsrud skole/ Lille Stensrud og 515-bussen til Boger (gård).

**Vi anbefaler å planlegge reisen ved hjelp av nettstedet Ruter.no**

Legg inn “Boger (Ski)” i Til-feltet.

Fra: Oslo Lufthavn > eller Jernbanetorget (Oslo), sentralstasjon i Oslo sentrum >

Til: Boger (Ski). Du vil også bli bedt om å angi ønsket avgang- eller ankomsttidspunkt.

Det tar ca 15 min å gå fra Boger gård til KSL. Gå gjennom gårdstunet og ta til høyre ved skilting Karma Shedrup Ling.

## PRAKTISK INFORMASJON for opphold på KSL

Karma Shedrup Ling retreatsenter i Ski er hyggelig og fredfullt, med meget enkel standard på innkvartering. Alle måltider spises i spiseteltet på gårdsplassen. Man må selv ha med sovepose/sengetøy inkl. dyne og pute, håndkle, lommelykt, varmt tøy, paraply og gummistøvler.

Når du deltar på retreat, la det være en ferie fra de sosiale og elektroniske medier også. På alle kurs er det nødvendig at deltakerne bidrar til utviklingen av kurset og driften av KTLBS gjennom karmayoga, med praktisk innsats på kjøkkenet, med rengjøring og lignende. Det finnes oppgaver som passer for alle.