



Årsmelding 2020 for Karma Tashi Ling buddhistsamfunn (KTLBS)

Innhold

1. Karma Tashi Ling buddhistsamfunns formål og virksomhet	2
2. Kurs og aktiviteter i 2020.....	2
3. Våre sentere	2
Karma Tashi Ling buddhistsenter	2
Karma Shedrup Ling Retreatsenter	3
Aktivitet i Oslo sentrum.....	4
4. Medlemmer.....	4
5. Styret 2020	4
Fordeling av verv og lederskap i arbeidsgrupper og prosjekter.....	5
Styrets arbeid (april 2020-mars 2021).....	5
6. KTLBS' arbeidsgrupper og prosjekter	6
Dharmagrappa	6
Informasjonsgrappa	6
Arrangementsgrappa	7
Organisasjonsgrappa og økonomigrappa	7
Dharmabutikken.....	8
Pilegrimsgrappa.....	8
Delekgrappa	8
Tempelboligprosjektet	8
Shenpen Aid	9

1. Karma Tashi Ling buddhistsamfunns formål og virksomhet

Karma Tashi Ling buddhistsamfunn(KTLBS) er en landsomfattende organisasjon og sangha, tilknyttet Karma Kagyutradisjonen av tibetansk buddhisme. Karma Tashi Ling buddhistsamfunn er også tilknyttet trossamfunnet Buddhistforbundet. Hovedsete for KTLBS er Karma Tashi Ling buddhistsenter i Oslo.

Vårt fremste formål er å undervise i metoder som overleveres innen tibetanske buddhistiske tradisjoner, spesielt i henhold til Karma Kagyulinjen. Vi skal legge forholdene til rette for å utvikle et sterkt åndelig fellesskap og fremme sanghaens og enkeltindividets trening og utvikling gjennom blant annet å etablere sentre og retreatfasiliteter. Vi skal også jobbe med å fremme buddhistisk etikk, meditasjon og visdom.

All aktivitet i Karma Tashi Ling buddhistsamfunn skjer ved frivillig innsats. Det er betyr at uten innsatsen til mange sangamedlemmer ville ikke aktiviteten være mulig. Mye av det som gjøres, kommer ikke så godt som fram i denne årsrapport. Det gjelder for eksempel helt nødvendige oppgaver som vasking, rydding, daglig vedlikehold, organisering og gjennomføring av dugnader, bortkjøring av avfall, vedhogging, handling av mat og andre varer, ta i mot besøkende og overnattingsgjester, støtte medlemmer i retreat, betjening av telefon og e-post, betaling av regninger, føring av regnskap og medlemsregister, registrering av kurs, vedlikehold av datasystemer, matlaging og oppvask. Stor takk til alle, og flere er velkomne til å bidra!

2. Kurs og aktiviteter i 2020

2020 har vært et år preget av koronapandemien og nedstengninger. Noen grunnkurs, mahayanakurs og vajrayanakurs har blitt helt eller delvis gjennomført. Heldigvis fikk vi holdt sommerens retretter med egne krefter og julerettet med Lama Changchub. Men store deler av de planlagte kurs- og aktivitetsprogrammene har måttet avlyses, deriblant alle kurs med tilreisende lærere. Se mer om kurs og aktiviteter under Dharmakomiteen.

3. Våre sentere

Karma Tashi Ling buddhistsenter

Karma Tashi Ling buddhistsenter har adresse Bjørnåsveien 124, 1272 Oslo. Gjennom 2020 har tempelet hatt til enhver tid hatt to eller tre beboere, foruten Lama Changchub. Det har vært holdt daglige morgen og kveldsmeditasjoner.

På grunn av smittevernsrestriksjoner har tempelet i lange perioder vært stengt for besøkende eller hatt begrenset åpningstid. For å bøte på dette har Lama Changchub spilt inn morgen- og kveldsmeditasjoner som ligger tilgjengelig på nett og startet zoom-undervisning på onsdager.

Året 2020 ga oss muligheten å jobbe i templet og på utområdet. I Januar begynte man med å male trappeoppgangen i templet. Lama Changchub og Markus Mellembakken malte i Devine fargen og trappen ble så mye lunere og varmere enn i hvit farge som var der fra før . Det kom mange sangamedlemmer til vårdugnaden og vasket templet. Rolf Aukrust har laget troner til de nye statuene av Chenrezig og Tara.

I mai ble det arrangert dugnad for å male stupaen. Her kom mange tibetanere som virkelig gjorde en kjempeinnsats, og malte med en slemmet kalkmaling, så stupaen lyste i sin nymalte form. 17. mai oppdaget vi en knust vindusrute i Gamle-gompaen. Denne måtte tettes midlertidig, og på sensommeren kom snekker Jacek og hans team, snekret igjen vinduet og byttet en del gammel panel. I juli malte tibetanske venner nordøstveggen på templet og fronten over døren til fellesrommet. Det var en kjempeløft for hele bygget utvendig. Stor takk til de som var involvert!

På høsten ble det gjort oppmåling av tomtegrensen mot Oslo kommunes vei på sør og østsiden av tempelet. Ønsket var å lage terrasser i skrånningen nedenfor stupaen. Et anleggssfirma har gitt et meget høyt priset tilbud på arbeidet, så prosjektet er foreløpig ikke gjennomført.

Tempelbeboere, sanghamedlemmer, naboer, skoleklasser og andre besøkende har stor glede av den fine tempelhagen som blomster under Reiduns og Monas kyndige hender. Folk stopper opp, hviler på de trehagemøbler som ble kjøpt brukt og pusset opp av Reidun og Mona.

Det har blitt mange lass til Grønmo fordi mye unødvendig rot har tendens å samle seg på lagerrommet, i containeren og andre steder. Templet blir jevnlig gjennomgått, ryddet og utbedret, rom for rom.

Karma Shedrup Ling Retreatsenter

Karma Shedrup Ling Retreatsenter har adresse Siggerudveien 734, 1400 Ski. Siri Lervik fra styret, støttet av Ninni Perraud, har koordinert arbeidet på KSL i 2020. Nonnen Kønchok Tsekyi bodde på KSL fra juni til august. Sammen med hyttebeboere og kjernefrivillige gjorde hun en formidabel frivillig innsats med oppgraderinger, bortkjøring og vedlikehold.

Med strenge smitteverntiltak kunne KSL holdes åpent for kurs, retretter og besøkende i sommersesongen 2020. Besøkende var hovedsakelig medlemmer fra vår Sangha på individuell retrett og grupperetrett. Organiserte aktiviteter som vi ser tilbake på med glede er Stille retrett med Lama Changchub, Milareparetrett og Åpne ditt hjerte med Ani Kønchog Lhamo.

Stille retrett ble holdt i juli samlet i alt 27 deltakere, hvorav 20 ble en hel uke. Milareparetretten ble gjennomført i små kohorter så mange av aktivitetene kunne gå som planlagt. Oversikt over aktiviteter er gitt under avsnittet om vedlikehold. KTLBS er veldig takknemlige for kjempeinnsats og all entusiasme i meldingsåret. I slutten av august kunne vi glede oss over et fullbooket «Åpne ditt hjerte» kurs med Ani Konchøgs med maks antall deltakere som smitteverntiltak tillot.

Både KSL – seminar og Sanghamøtet kom med flotte innspill til KSL. Dette gir budsjettposter som bidrar på veien videre for å inkludere oppgraderinger til økt brukervennlighet for et større mangfold av besøkende.

Det har vært større pågang utenfra enn de som KSL kunne ta imot. Vi har dessverre måtte holde igjen både pga. smittevernrestriksjonene og renovasjonsarbeidet som venter i dusjanlegg.

Vedlikehold og teknisk drift

I meldingsåret ble det tatt et løft for å fornye brannverninstallasjoner. Varsel og slukkeutstyr formidlet av sikkerhetsbutikken til forsikringsselskapet ble montert både i hovedhuset og hyttene. Feiervesenet i nordre Follo bidro også med en sikkerhetsrunde på anlegget.

Som grunnlag for vedlikeholdsarbeidet i gompaen ble det bestilt en tilstandsrapport fra en takstmann og firma Mycoteam.

Dannelse av vanddammer i krypkjelleren under meditasjonsrommet hadde ført til fuktskade i hjørnet til meditasjonsrommet. Dette ga giv til systematisk vedlikehold. Tiltak ble prioritert etter råd fra mycoteam og sopp- og råteekspert. Anbefalinger der var å frigjøre bygget og nærmeste omgivelser fra innhold og kledning som holder på fukt og sperrer gjennomlufting. Et høyt antall enestående, frivillige karmayogier la ned utrettelig innsats for å rense kjelleren fra inventar innvendig, og bygningen fra tilgroing utenfra. Vi satte ny rekord i antall lass til avfallsdeponiene. Denne enorme frivillige arbeidsinnsatsen førte til stor forbedring av innklimaet i kjelleren. I tillegg ga fjerning av gjengroing et løft til gårdsplassen. Vi feiret med nye bønneflagg.

Gompaen fikk enøk tiltak ved installasjon av varmepumpe samt lukking av kuldebroer i kjelleren og på soverom. Loft-isolasjon ble revet ut og luftventiler ble montert i gavlene for å utbedre og forebygge ytterligere fuktskade som var blitt forårsaket av kondens.

I 2020 fikk mange av Sanghaens egne hytter et innvendig løft. Eldre, uegnede kjøkken- og spisestuemøbler, madrasser, senger og upraktiske møbler ble skiftet ut med skatter fra Finn.no. Sopp og råtevask har blitt gjort, kledning ble skiftet og vi fikk nye malingsstrøk. KTLBS styret retter stor takk - særlig til ordinert og de få standhaftige kjernefrivillige som har stått for «ansiktsløftet» til hyttene.

Bygging av en ny Sanghamedlem-bebodd laftehytte (hytte 6) kom godt i gang. I den sammenheng ble det gjennomført skjøtsel av skogen ved denne nye hytta. Skoggruppa skjøttet også på tomten til lamahytte nr. 13. På plassen til lamahytte ble det montert såle til laftehytta. Lafting på hytte nr. 13. ble også gjenopptatt. Styret vedtok å fundraise for å kunne løfte hytte 9. som bevaringsverdig.

Vinteren 2020/2021 har styret engasjert en vaktmester, en ekstern samarbeidspartner, til å ivareta KSL i den kalde årstiden.

Aktivitet i Oslo sentrum

KTLBS har leid lokaler av Rinzaï zen-senteret i Grønlandsleiret 31 i 2020 for meditasjonssamlinger hver mandag. De periodene hvor vi har kunnet holde åpent – før 12. mars og i september-oktober - var meditasjonskveldene godt besøkt.

4. Medlemmer

Per 31/12-2020 var det 897 medlemmer i Buddhistforbundet, tilsluttet Karma Tashi Ling buddhistsamfunn. Dette var en økning på 16 i forhold til året før. I alt var det 141 som hadde betalt støttemedlemsskap i 2020, en økning på 2 fra året før.

5. Styret 2020

Lama Changchub har fast plass i styret. I tillegg har Fredrik Liland, Anne Berteig, Lill Paulsen, Mette Miriam Bjørnstad Sollid, Ruth Tuhus, Katerina Johansen og Siri Lervik sittet i styret i 2020.

På grunn av nedstengningen i forbindelse med koronapandemien ble årsmøtet 2020, som skulle vært holdt 29. mars 2020, utsatt på ubestemt tid og har dessverre ikke blitt holdt på vanlig måte. Styrevalget i 2020 ble gjennomført i april per post, og alle dokumenter som vanligvis legges fram på årsmøtet ble sendt ut til sanghaen i forbindelse med dette.

Ved valget ble Fredrik Liland, Anne Berteig, Lill Paulsen og Siri Lervik valgt inn i styret for to år. Mette Miriam Bjørnstad Sollid, Ruth Tuhus og Katerina Johansen var ikke på valg, siden de ble valgt for to på årsmøtet i 2019. Kristiane Berglyd og Ninni Perraud ble valgt til vararepresentanter for ett år. Inger Johanne Grønstad ble rekruttert av valgkomiteen som erstatter for Kristiane Berglyd, som trakk seg fra styret.

Fordeling av verv og lederskap i arbeidsgrupper og prosjekter

Styreleder: Anne Berteig

Styrets nestleder: Lill Paulsen

Arrangementsgruppa: Har ikke hatt leder, Katerina Johansen og Anne Berteig har fungert.

Dharmagruppa: Fredrik Liland

Informasjonsgruppa: Ruth Tuhus

Organisasjonsgruppa: Anne Berteig

Økonomigruppa: Lill Paulsen

Sentere:

- **Karma Shedrup Ling (KSL):** Siri Lervik og Ninni Perraud

- **Karma Tashi Ling (KTL):** Lama Changchub og Katerina Johansen

- **Rinzai zen-senteret:** Anne Berteig

Delek-komiteen: Lama Changchub

Dharmabutikken: Inger Johanne Grønset

Dokumentasjonsgruppa: Flemming Skahjem-Eriksen

Pilegrimsgruppa: Fredrik Liland

Shenpen Aid: Lama Changchub og Yvonne Larsen. Styrekontakt: Katerina Johansen

Tempelboligprosjektet: Lama Changchub og Flemming Skahjem-Eriksen. Styrekontakt: Lill Paulsen

Representanter til Buddhistforbundets styre: Anne Berteig og Siri Lervik. Vara: Lill Paulsen og Fredrik Liland.

Representanter til Shenpens styre: Katerina Johansen. Vara: Marte Møller.

Valgkomité: Nanna Henriksen og Reidun Kleiven

Styrets arbeid (april 2020-mars 2021)

Styret i KTLBS er et «arbeidende styre» i den forstand at de fleste styremedlemmer enten leder en av arbeidsgruppene eller er styrekontakt for en gruppe. I perioden er det avholdt 12 ordinære styremøter, delvis fysisk og delvis som nettmøter. I tillegg er det avholdt ett budsjettmøte og ett ekstraordinært styremøte.

I 2020 opprettet vi et «sekretariat» bestående av to styremedlemmer til stillegg til styreleder, som holder et telefonmøte ca. en uke før styremøtene og setter opp endelig dagsorden og dokumenter til styremøtene. Dette har vi positive erfaringer med.

Et sangha-møte ble avholdt 2. februar 2020. Det var satt opp fire tema, som ble diskutert aktivt i gruppearbeid: 1) Undervisning og kursprogram, 2) Utvikling og aktivitet på KTL, 3) Utvikling og

aktivitet på KSL og 4) Tempelboliger. Innspillene ble tatt med videre inn i styrets arbeid, men mange av ideene som kom fram vil måtte følges opp når tidene blir mer normale igjen.

6. KTLBS' arbeidsgrupper og prosjekter

Dharmagruppa

Dharmagruppa har i undervisningsåret 2020-21 hovedsaklig arbeidet med å lage et godt og variert program med kurs og arrangementer til tross for utfordringene korona-epidemien har skapt. Alle kurs med tilreisende lærere ble avlyst i sommerhalvåret 2020, og vi har derfor måtte benytte oss av våre egne lærerressurser.

Vi fikk gjennomført sommerretretten som planlagt, og andre kurs og arrangementer har gått som normalt i de periodene Karma Tashi Ling har kunnet holde åpent. Men mye har måttet avlyses. Det ble i november også startet et Zoom-tilbud av Lama Changchubs onsdagsundervisning, og Marte Møllers studiegruppe om klardrømming har delvis vært gjennomført digitalt. Dette har fungert godt.

Vi har også kunnet tilby nye ting på programmet dette året, som blant annet lørdagsshedra som fokuserer på tibetansk språk, og et yogakurs som skal bli avholdt ukentlig over en lengre periode nå på våren 2021. Vi har med dette ønsket å gi medlemmene et bedre tilbud spesielt da andre tilbud har måttet utgå i denne perioden. Da vi er usikker på om det blir mulig å arrangere kurs med tilreisende lærere sommeren 2021 har vi planlagt for en ny type sommerarrangement, en «sommershedra», der vi håper å kunne ta i bruk KTLs egne undervisningsressurser med et inspirerende program som er tenkt som et tillegg til den tradisjonelle sommerretretten.

Informasjonsgruppa

Smittesituasjonen i samfunnet med begrensninger i og forbud mot offentlige arrangementer har preget informasjonsgruppas arbeid i 2020. Dessverre har vi ofte i år måttet avlyse i stedet for å annonsere for spennende kurs og aktiviteter. Gjennom hele året har vi kunngjort og oppdatert info om KTLBS' program.

Informasjonsgruppa har produsert og sendt ut to kursprogram (vår- og høstprogram) i posten til BF-medlemmer og støttemedlemmer. Før jul ble det sendt ut en medlemskapsbrosjyre til støttemedlemmer som ikke er BF-medlemmer og interesserte med informasjon om ulike typer medlemskap i BF og KTLBS. I løpet av året er 7 nyhetsbrev sendt ut via e-post. Det er også utarbeidet informasjon om smittevern for KTL og KSL.

Gruppa bruker KTLBS sin hjemmeside, Facebook og «Det skjer i Oslo» som de viktigste informasjonskanalene og har gjennom hele året hatt løpende oppdatering via disse mediene. I høst ble det også opprettet Instagram-konto for KTLBS. Informasjonsgruppa deltar også i produksjon av lyd og bilde og redigering og publisering av dette. Under nedstegningen i vår produserte vi flere videoer, bl.a en morgen- og kveldsmeditasjon med Lama Changchub som kan brukes til støtte for medlemmenes meditasjon hjemme. Dette stoffet ligger på KTLs YouTube-side, KTLs FB-side og på hjemmesiden.

Informasjonsgruppa ønsker å produsere flere småfilmer fremover om liv og hendelser på KTL/KSL og om buddhistiske temaer som er av interesse. Vi er også i ferd med å planlegge og gjennomføre et

prosjekt med arkivering og tilgjengeliggjøring av det historiske lyd materialet som finnes på KTL. Her finnes mye spennende stoff som kommer frem i lyset igjen! Vi har også et stort billedarkiv med tusenvis av bilder som dessverre har vært nede i en del måneder. Dette jobber vi med å få tilbake og tilgjengelig.

Vi er en aktiv gjeng som fungerer godt, men trenger stadig flere som kan jobbe dedikert i gruppa vår!

Arrangementsgruppa

Arrangementsgruppa har ansvar for den praktiske gjennomføringen av kurs og arrangementer i KTLBS. Gruppa rekrutterer frivillige til viktige funksjoner i gjennomføringen av arrangementene, og i tillegg bidrar selv. Viktige funksjoner er å finne kursansvarlig, utpeke ansvarlig for matlaging til deltakere og lærere og ansvarlig for karmayoga, ansvarlig for transport, ansvarlig for innkjøp av blomster og pynt etc.

I 2020 har arrangementsgruppa hatt begrenset aktivitet, siden de fleste større arrangementer ble avlyst. I de periodene vi har hatt aktiviteter, har «koronavert» vært en fast funksjon på alle kurs. Koronaverten skal passe på at smittevernsregler overholdes. De fleste arrangementene har vært gjennomført uten matservering, og deltakerne har vært oppfordret til å ta med egen mat og drikke. Kun to sommerretreat ble gjennomført med enkel, felles matservering og strenge smitteverntiltak. Det er et håp at 2021 vil bli bedre, og at flere vil bli inspirert til å melde seg til den mest sosiale av alle arbeidsgruppene!

Organisasjonsgruppa og økonomigruppa

For å styrke arbeidet med organisasjon og økonomi er de to gruppene slått sammen.

Innenfor organisasjon har vi i 2020 jobbet med å sette opp et organisasjonskart med arbeidsgruppene og deres arbeidsoppgaver, og klargjort anvarsforholdene mellom dem. Flemming har hatt en gjennomgang av KTLBS datasystemer og hvem som sitter på tilgangene til dem. Gjennomgang av tilganger bør gjøres årlig etter at nytt styre er valgt.

Gruppa har videreutviklet rutine for kontorfunksjoner på Karma Tashi Ling, som posthåndtering, arkivering og vedlikehold av nødvendige datasystemer. Katerina har funksjon som post- og arkivansvarlig. Flemming har holdt kurs i Dropbox for styret, slik at Dropbox kan fungere som dokumentarkiv for KTLBS, og ryddet opp i tilgang til mappene.

Føring og vedlikehold av medlemsregisteret, som er felles med Buddhistforbundet, er en viktig del av arbeidet. I 2020 har vi lagt vekt på å jobbe med medlemsregisteret, slik at vi bedre kan utnytte mulighetene som ligger i systemet. Ruth skal overta ansvaret for vedlikehold av medlemsregisteret etter Marte Møller. Line Halvorsen har tatt ansvaret for påmeldings- og betalingssystemet deltager.no.

Økonomigruppa utfører følgende oppgaver; føre regnskapet løpende, avstemme regnskapet hver måned, kontrollere og betale regninger, samt forberede regnskapet til årsavslutningen og til styrets budsjettarbeid for kommende år. Å holde orden på økonomien er en stor og viktig jobb – som ikke minst krever nøyaktighet og konsistens.

Pr idag er det fem personer som holder orden på økonomien; Sissel Myhre som fører regnskapet, Reidun Kleiven og Inger Johanne Grønseth som kontrollerer og betaler regninger, og Lill Paulsen som

holder styret orientert om status på økonomien og som sammen med Morten Møller Eriksen forbereder regnskapet til årsavslutningen. Regnskapet føres i Tripletex som er felles regnskapssystem for alle gruppene i Buddhistforbundet. Hver gruppe leverer inn sitt regnskap til Buddhistforbundet. Regnskapene revideres av revisor før et samlet regnskap sendes inn til Fylkesskattesjefen.

Regnskapet viser til enhver tid hvor vi står økonomisk og er utgangspunktet for hvordan styret disponerer de midlene.

I 2020 har vi hatt merkbart reduserte kursinntekter på grunn av koronasituasjonen. Dette har i noen grad vært kompensert ved at vi har fått offentlig støtte for bortfall av inntekter på grunn av nedstengningen, ca. 70% av forventede netto inntekter på kursene.

Dharmabutikken

Dharmabutikken på Karma Tashi Ling har holdt åpent i forbindelse med kurs og andre arrangementer. Tre personer har betjent butikken.

Pilegrimsgruppa

Det ble ikke arrangert noen pilegrimstur i 2020.

Delekgruppa

Delekgruppa formidler ønsker om forbønn i samarbeid med Shenpen og Tilokpur-klosteret i India. Lama Changchub, Ani Kønchog Lhamo og Fredrik Liland tilbyr samtaler og veiledning for de som ønsker dette. Hvordan man går fram for å be om forbønn og samtaler er beskrevet på nettsiden www.ktl.no. Lama Changchub forretter også ved dåp og begravelser. Delekgruppa har ikke vært aktiv på som gruppe i 2020, men det er planer om å reetablere gruppa og se nærmere på hvordan den best kan gagne KTLBS.

Tempelboligprosjektet

I januar 2019 vedtok styret å gi ANNO sivilarkitekter, som har vært involvert i tempelboligprosjektet fra starten, i oppdrag å fullføre tegningene, innhente byggetillatelse og sette ut anbud med det formål å få en pris på byggeprosjektet. En kontrakt om dette begrenset oppad til 300 000 kr ble underskrevet i mars 2019. I forbindelse med Khandro Rinpoches besøk i 2019 ble det gjort en jordbrytningsseremoni på tomte til tempelboligene.

Som alle andre aktiviteter i KTLBS har også arbeidet med tempelboligprosjektet vært preget av koronasituasjonen. Mange av prosjektmøtene har foregått via Zoom, særlig mot slutten av 2020. Pga. endring i kravet om egenkapital for boliger i Oslo, som har ført til at banker har måttet heve dette fra 25% til 40% for lån til såkalte sekundærboliger – som tempelboligene vil falle inn under – så har styret gitt grønt lys for å se på en annen finansieringsplan enn opprinnelig planlagt.

Arkitektene i samråd med prosjektgruppa har også utarbeidet en endelig romplan med mer detaljerte tegninger. Prosjektgruppen føler nå at de har fått utredet de aller fleste problemstillingene og er klare til å informere grundig om prosjektet og starte realiseringen av prosjektet, men siden sanghaen er inne i en nokså nedstengt fase så har prosjektgruppens arbeid siden november vært stilt i bero til situasjonen vender tilbake til det normale igjen med fullt trykk, lamabesøk og deltagelse av sanghaens medlemmer i KTLBS' aktiviteter.

Shenpen Aid

Shenpen Aid er Karma Tashi Lings humanitære bistandsorganisasjon. Shenpen er et tibetansk ord som betyr «å gavne andre». Shenpen har eget organisasjonsnummer og regnskap, og er godkjent av Innsamlingskontrollen. KTLBS har et fast medlem i Shenpen sitt styre for å bidra med god kommunikasjon og samarbeid mellom KTLBS og Shenpen. Organisasjonen endret navn fra Shenpen Tibet Aid til Shenpen Aid i 2019.

Shenpen har mange aktiviteter og prosjekter i Himalayaområdene i India og Nepal. Shenpen har tre fadderprogrammer der om lag 140 fattige barn får hjelp til skolegang. Skolesekkprosjektet og yrkesopplæringsprogrammet gir støtte til ubemidlede barn og ungdom. Vanskeligstilte og traumatiserte kvinner er også en prioritert gruppe. Shenpen finansierer også ulike prosjekter og tiltak for bedre helse, hygiene og sanitære forhold i India og Nepal.

Flere klostre får støtte til bedre levekår og helsehjelp, deriblant mange barn og unge: Kalu Rinpoche Monastery og Dechen Choling Nunnery i Sonada, Sed Guyed Institute of Buddhist Studies i Salugara, og siden 2018 har Tilokpur Nunnery i Dharamsala fått støtte som en del av Tibetan Nun Project under H.H. Karmapa.

For Shenpen har arbeidet i 2020 vært sterkt preget av Covid 19. Nedstenging av India og Nepal i slutten av mars skapte umiddelbart enorme behov for livsopphold. I samarbeid med lokale samarbeidspartnere og klostrene har Shenpen bidratt med nødhjelp til flere tusen familier. I tillegg har alle programmene blitt driftet så langt det har latt seg gjøre. De stengte skolene gjorde det mulig å fullføre et stort renoveringsprosjekt på skoleinternatet og fasilitetene i Sonada. Munkene og nonnene fikk også bistand til mat og hygieneartikler i den verste tiden der de måtte stenge portene på grunn av stor smittefare.